



ADAVAS
ASOCIACION DE ASISTENCIA
A VICTIMAS DE AGRESIONES SEXUALES
Y VIOLENCIA DE GÉNERO



INFORME TRABAJO ADAVAS

INFORME ANUAL ENE/DIC DE 2024



PROGRAMA REALIZADO CON EL APOYO ECONÓMICO DE:



PROGRAMA DE ASISTENCIA INTEGRAL A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO

SERVICIOS OFRECIDOS POR ADAVAS

ADAVAS presta de **manera gratuita y profesional** los **servicios que sean necesarios para garantizar una asistencia integral a las víctimas de violencia sexual y de género:**

Acompañamiento e intervención social: En él se ofrece la primera acogida de la víctima y/o personas allegadas, asesoramiento y atención de urgencias. Así como la coordinación con profesionales de otros servicios. Por otro lado, se presta asesoramiento específico sobre los derechos de las víctimas (directas e indirectas) de delitos sexuales y violencia de género e información y orientación a los recursos de ayuda disponibles en la comunidad.



Sigue en marcha el servicio de información **"Canal ADAVAS siempre cerca"** con el objetivo de ser una vía directa de comunicación con nuestras usuarias. Se hace llegar a las mujeres con las que estamos trabajando toda aquella información que pueda ser de interés para ellas, o por la que en algún momento nos hayan hecho llegar peticiones de información. A fecha de redacción de este informe contamos con 59 participantes.

Gabinete psicológico: programa de atención psicológica que les ayuda a afrontar la situación que han padecido conjuntamente con otros objetivos relacionados con el aspecto emocional como: reforzar su autoestima y su seguridad en sí mismas entre otros.

Servicio de musicoterapia: servicio dirigido tanto a mujeres adultas como a la infancia. En este último caso, es un espacio donde trabajar las emociones que surgen como consecuencia del maltrato y/o abuso, así como para trabajar la prevención de los malos tratos y el abuso sexual infantil en aquellos casos vulnerables a estas situaciones. Para la prevención se desarrollan los Talleres Emotimusic: "Educación emocional para los buenos tratos" en donde se trabaja musical y artísticamente con temas relacionados con la igualdad entre mujeres y hombres, los buenos tratos en las relaciones interpersonales, la amistad, las formas de comunicarse desde el respeto, la prevención de los abusos sexuales en la infancia, etc.

Los talleres de musicoterapia para mujeres están dirigidos tanto a nuestras usuarias como a otras mujeres de la comunidad que deseen participar. En ellos se han trabajado diferentes temáticas, siempre con el fin de ofrecer una herramienta que brinde un espacio de trabajo y reflexión conjunta.

Despacho jurídico: En él se ofrece información jurídica sobre todos los aspectos que afecten a la víctima y asistencia letrada en caso de interposición de denuncia desde el inicio hasta el final del procedimiento judicial.

Implantación y coordinación con otras entidades, organismos y equipos profesionales.

Además de formar parte Federación para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres y la Infancia de Castilla y León (FEVIMI), ADAVAS ha colaborado con otras entidades en diferentes proyectos de intervención e investigación a lo largo de estos 30 de funcionamiento. Trabaja de manera coordinada con los recursos comunitarios, tejido asociativo, y administraciones locales y regionales para erradicar la violencia sexual y de género. En este año 2024 se ha trabajado en la implantación y difusión de nuestros servicios en las ciudades de Zamora y Ávila, abiertas desde 2023 para ofrecer una mayor garantía de accesibilidad y servicios a las víctimas que ya venía trabajando la entidad.

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ACOGIDA Y ASISTENCIA SOCIAL

En el año 2024 se han realizado **un total de 1.239 actuaciones de información, acogida e intervención en los diferentes programas de la entidad.**

El 84% de estas actuaciones correspondieron a temas relacionados con la violencia sexual y de género y el 16% a situaciones de abuso sexual en la infancia y adolescencia.

De estas actuaciones, **721 han sido intervenciones telefónicas y vía email**, asesorando en materia de violencia sexual y de género. Se incluyen las actuaciones de información y coordinación con profesionales de otros servicios. **En la intervención en casos, se han realizado 518 atenciones presenciales**, que incluyen tanto el trabajo realizado con las propias víctimas, como con familiares y personas allegadas.



1.239
Actuaciones



518
A. presencial



721
Tfno y mail

PERSONAS ATENDIDAS POR LA ENTIDAD

A lo largo del año se ha **trabajado con 303 personas**, distribuidas según demanda y actuación:

- Número de **víctimas atendidas: 135**
- **Familiares y personas allegadas** que han recibido asesoramiento y/o tratamiento: **43**
- **Otras personas: 125:** 84 menores que participan en los talleres Emotimusic, 36 mujeres que participan en las sesiones grupales de musicoterapia y 5 mujeres con otras problemáticas que fueron asesoradas y derivadas a los recursos adecuados para su situación.

CASOS EN LOS QUE SE HA INTERVENIDO: 179

Tipología:

- **121 casos relacionados con las violencias machistas:** 96 por violencia de género y 25 por delitos sexuales.
- El 13% de las mujeres atendidas había sufrido tanto malos tratos como agresión sexual.
- En el programa de atención a víctimas de violencias machistas se ha **intervenido con 29 familiares y personas allegadas a ellas.**
- **14 víctimas menores y adolescentes han sido atendidos/as por abuso sexual.** Se ha trabajado de manera directa con 14 familiares de estas víctimas.

CASOS ATENDIDOS

CARACTERÍSTICAS PSICOSOCIALES GLOBALES

Víctimas que se encontraban en una situación de mayor vulnerabilidad:

Menores: 17 niñas, niños y adolescentes han sido atendidos: 14 por delitos sexuales y 3 por violencia de género.

De los 121 casos en los que se ha intervenido, eran de origen migrante el 32% que demandaron ayuda por situaciones de maltrato, 54% por violencia sexual y 30% por abuso sexual infantil.

En el año 2024 se han recibido 3 casos de mujeres que presentaban alguna discapacidad, todas víctimas de violencia de género.

Este periodo, solo el 2% de las víctimas de violencia de género superaban los 60 años. Ningún caso relacionado con los delitos sexuales.

En cuanto al lugar de residencia, prácticamente todas las personas eran de Salamanca (ciudad y provincia) excepto 4 casos procedentes de Zamora y 3 de Ávila. Y 7 tenían su residencia habitual fuera de estas provincias, aunque se encontraban temporalmente residiendo en Salamanca.

CASOS ATENDIDOS POR DELITOS SEXUALES

En el año 2024 han sido 39 los casos atendidos por delitos sexuales. En el 54% la víctima era menor de edad en el momento de sufrir la agresión o agresiones.

Tipología de los delitos sexuales:

Acoso sexual: 1 caso

Sextorsión: 1

Explotación sexual: 2

Agresión sexual: 21

Abuso sexual infantil: 14

En casos de personas adultas por delitos sexuales, **todas las víctimas eran mujeres** y el mayor porcentaje de **edad** sigue situándose **entre los 18 y los 25 años (el 55%)**. Un 24% de las personas atendidas eran mayores de 26 años y menores de 35. Y el 21% contaban con una edad superior a los 36 años. Ninguna mujer mayor de 60 ha sido atendida por delito sexual en este periodo.

El 23% de las mujeres atendidas por delito sexual habían sufrido más de una agresión sexual a lo largo de su vida.

Igualmente, el 23% de las víctimas residían en la zona rural.

Relación con el agresor: en el 93% de los casos eran personas del entorno de las víctimas o conocidas. En un 46% los agresores eran familiares de las víctimas.

Incidencia de la agresión: en el **61,5% la agresión fue reiterada** en el tiempo.

MENORES VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL INFANTIL

- De los **14 casos atendidos por abuso sexual infantil**, el 12 eran niñas y 2 niños.
- Las edades estaban comprendidas entre los 3,5 y los 14 años.
- El abuso fue **reiterado en el 66% de los casos**.
- **En el 89% los agresores eran del entorno de la víctima.**
- **El 44% residían en la zona rural.**
- En 2 de los casos los **agresores** eran también **menores de edad**.

CASOS ATENDIDOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO

Tipología del maltrato:

Psicológico: 40%

Físico y psicológico: 49%

Físico, psicológico y sexual: 11%

Edad: Al igual que en años anteriores, el mayor porcentaje se encuentra en mujeres de edades **entre los 36 y 45 años (33 %)** y entre los 46 y los 55 años (26%). En tercer lugar, se encuentran las mujeres de edades comprendidas entre los 26 y 35 años (18%). En cuarto lugar, la franja de edad entre los 18 y los 25 años (15%).

Un 5,5% tenían entre 56 y 60 años. Y un 1% mayores de 60. En un 1,5% de los casos las mujeres que demandaron ayuda por situaciones de violencia por su pareja o expareja eran menores de 18 años.

Lugar de residencia: El 40 % de las mujeres residían en el área rural. Dato que se mantiene respecto a 2023 (44%) y aumenta en relación a años anteriores (fue del 37% en el 2022)

Situación laboral: se mantiene el porcentaje de mujeres que cuentan con un empleo remunerado, el 56,5% este año.

El 9% eran estudiantes y el 3% recibían una pensión. En consecuencia, un 31,5% estaban en situación de desempleo. Este dato aumenta 10 puntos respecto al año anterior.

Con hijos a cargo: el 86% tenían hijos e hijas a su cargo. En el año anterior este dato se situó en el 58%.

Abandono del agresor: el 78% de los casos hizo salida de la relación. Este dato aumenta respecto al año 2023 (71%)



86%
Víctimas con
hijos/as a cargo



31,5%
Situación desempleo



78%
Abandona al
agresor

GABINETE PSICOLÓGICO

Casos atendidos:

68

Violencia de género

9

Abusos sexuales

9

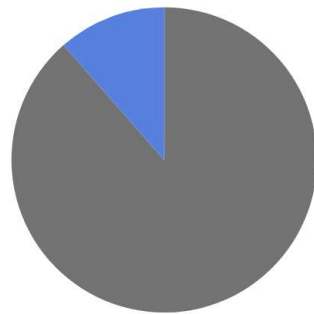
Agresiones sexuales

VIOLENCIAS MACHISTAS

FAMILIARES ATENDIDOS/AS 6
SESIONES 378

ABUSO SEXUAL INFANTIL

FAMILIARES ATENDIDOS/AS 7
SESIONES 49



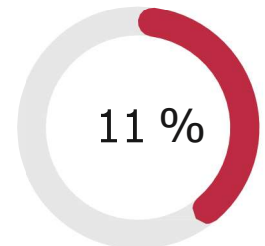
88,5%

Sesiones en casos atendidos por violencias machistas (violencia de género y agresiones sexuales)

11,5%

Sesiones desarrolladas en casos de abuso sexual infantil

CARACTERÍSTICAS DE LAS VÍCTIMAS ATENDIDAS



Edad media víctimas: **44 años**

Mujeres de origen extranjero

DESPACHO JURÍDICO

Víctimas atendidas:

93

Víctimas atendidas

Malos tratos 61

Delitos sexuales 32

Asesorías y gestiones:

703

Asesoría

402

Gestiones

Víctimas en situación de especial vulnerabilidad: 23
(discapacidad, patologías psiquiátricas, situación de extranjería, adicciones, situación económica precaria, etc.).

Menores: de las víctimas atendidas en malos tratos, solo el 7% son menores, pero en delitos sexuales el 45% de las víctimas atendidas son menores.

Recursos: 21

Personaciones nuevas en 2024: 24

Denuncia:

El 48% de las personas atendidas en malos tratos/violencia de género sí denuncia y en el caso de los delitos sexuales, el 66% de las personas atendidas sí denuncia, suponiendo un descenso del 23% respecto del año pasado.

Orden protección / medida cautelar protección:

Malos tratos/violencia de género: 80% sí cuentan con orden de protección o alguna medida cautelar de protección (normalmente prohibición de acercamiento y comunicación con la víctima), lo que supone un notable aumento respecto de años anteriores.

Delitos sexuales: en el 61% de los casos sí se otorga protección, un porcentaje que prácticamente no varía respecto de años anteriores.

Sentencias:

En los procedimientos ya finalizados se observa que en los casos de la violencia de género/malos tratos, en el 92% de los casos es condenatoria y en los casos de delitos contra la libertad e indemnidad sexual, llega al 100% el porcentaje de sentencias condenatorias, de los asuntos en los que se ha ejercido la acusación particular por parte de los servicios jurídicos de la asociación.

De este alto porcentaje de sentencias condenatorias se puede deducir que cuando una víctima va acompañada al procedimiento con acusación particular especializada, se suele contar con un mejor resultado, tanto a nivel de sanción penal como de protección y, así mismo, de determinación de una posible indemnización por el delito padecido.

Consideraciones:

- Ha mejorado notablemente la concesión de medidas de protección a las víctimas de violencia machista, lo que nos resulta altamente satisfactorio, ya que venía siendo una preocupación de la asociación desde hacía años la escasa protección con la que contaban muchas víctimas que se decidían a denunciar. Es un dato que nos anima a continuar con la defensa de los legítimos intereses de las víctimas.

A pesar de ello, consideramos que aún queda mucho por hacer respecto de la realización de una más eficaz valoración del riesgo de las víctimas denunciadas, ya que aún son muy pocas las víctimas que son valoradas por un equipo multidisciplinar de profesionales y la valoración del riesgo de VIOGEN realizada por los sistemas de las fuerzas y cuerpos de seguridad del estado, en más ocasiones de las deseadas, no se ajustan a la realidad que padece la víctima en cuestión, valorándose con riesgo bajo algunos supuestos que, entendemos, no lo son.

- Observamos que cada vez son más los asuntos en donde detectamos violencia vicaria, sin que en los Juzgados se realicen medidas de adecuada protección a las/los hijas/os (no se suspenden visitas, no se retira patria potestad, etc.), entendiendo que "un maltratador nunca puede ser un buen padre".
- Aumentan los casos en donde los agresores sexuales son menores; incluso en uno de los casos tratados, víctima y agresor eran ambos menores de 14 años, lo que supone que no se puede hacer nada a nivel judicial, al ser el menor agresor inimputable, lo que, evidentemente, es altamente preocupante.
- Como en años anteriores, en los casos atendidos de delitos contra la indemnidad sexual de los/las menores, todos los agresores sexuales eran del entorno del o la menor: familiar, amistades, educadores, etc., por lo que hay que estar muy atentos/as a cualquier indicio que puedan dar los/las menores y que nos pueda hacer sospechar que puede estar siendo víctima, para poder brindarle ayuda cuanto antes.
- Y, por último, cabe destacar y señalar la importancia de una formación en género y especializada de todos los agentes profesionales que atienden a las víctimas, para lograr una mayor sensibilización en el entendimiento de esta problemática y se pueda romper con muchos estereotipos que aún nos seguimos encontrando y que redundan en una revictimización de la persona.

SERVICIO MUSICOTERAPIA

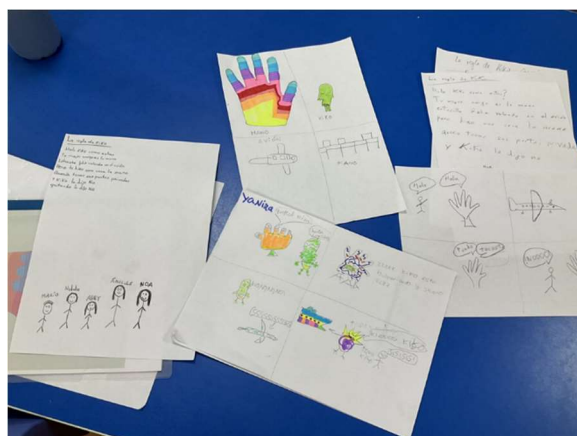
MUSICOTERAPIA EN EL PROGRAMA DE ABUSO SEXUAL INFANTIL

El programa de ASI contiene dos líneas de actuación: la prevención en su primer nivel, del maltrato y abuso sexual infantil llevada a cabo en los talleres de educación emocional *Emotimusic*, y una intervención dirigida a los niños/as víctimas de este tipo de agresiones y a sus familias y cuidadores.

La música es la herramienta principal que por sus atractivas características genera un gran recurso educativo para reforzar la autoestima, promover la expresión de sentimientos y emociones, así como también los procesos de identificación y socialización.

Tiene como principal objetivo dar la oportunidad para procesar el abuso sexual o maltrato que han experimentado o presenciado (violencia de género en el hogar), y minimizar el impacto del trauma a través de técnicas musicoterapéuticas.

Casos atendidos	6 (cuatro niñas y dos niños)
Sesiones realizadas	39
Intervención con madres	31
Otras gestiones	18



En los *Talleres Emotimusic* se trabaja grupalmente con los/as desarrollando actividades que promuevan la educación emocional, la prevención de los abusos sexuales y las habilidades sociales y personales de lo/las pequeños/as que propicien la comunicación, el respeto y el buen trato. Estas actividades se desarrollan en diferentes centros de la Red de protección a la infancia en situación de desprotección y/o riesgo, como son la Casa de Acogida Dolores Pérez Lucas y el Centro Residencial Los Charros, así como en otros centros que trabajan con menores en situación de vulnerabilidad.

Número de sesiones	53
Total niñas/os participantes	84

Los objetivos principales de los TALLERES EMOTIMUSIC son:

1. Reconocer y expresar las emociones básicas con el fin de favorecer las relaciones interpersonales.
2. Aprender y distinguir formas de trato saludable de las que no lo son.
3. Auto-regular aquellos comportamientos que perjudiquen la convivencia pacífica y aprender a cuidarse.
4. Mejorar el autoconocimiento y fomentar la autoestima.

TALLERES GRUPALES EMOTIMUSIC EN LA RESIDENCIA DE ACOGIDA MARÍA DOLORES PÉREZ LUCAS

Por cuarto año consecutivo, a lo largo del 2024 se han desarrollado las sesiones en el centro. En esta ocasión, se ha dividido a los/las residentes en 2 grupos, uno de mayores, de edades entre los 7 y los 11 años, y otro de pequeños, entre los 3 y los 6. Las sesiones se han llevado a cabo de una manera periódica cada 15 días (2/mes/grupo).

Debido a la naturaleza del recurso, el número de participantes ha ido fluctuando lo largo de todo el año. Por este motivo se plantea el grupo mente abierto, para que puedan participar todos los menores en cualquier momento.

A modo de resumen, los OBJETIVOS que se han ido estableciendo a lo largo de las sesiones con cada grupo han sido:

- Generar un espacio de confianza
- Establecer dinámicas adecuadas de trabajo
- Reforzar los propios vínculos emocionales del grupo
- Explorar las necesidades socio-afectivas del grupo
- Abrir un espacio de reflexión en torno a lo que es o no deseable en nuestras vidas
- Familiarizar a los niños/as con el vocabulario emocional básico
- Crear un espacio de expresividad y experimentación
- Fomentar autoconciencia corporal y límites
- Promover imaginación
- Brindar estimulación sensorial y artística
- Promover la activación corporal consciente
- Regular la comunicación y espera de turnos
- Reflexionar sobre nuevas tecnologías y privacidad
- Promover autorregulación y freno inhibitorio mediante pautas de mayor y menor activación
- Fomentar autoconciencia corporal
- Aumentar vocabulario emocional
- Fomentar vínculos saludables entre iguales
- Promover la conciencia corporal
- Canalizar la expresividad
- Reforzar ideas básicas de convivencia
- Aprender a expresar las propias ideas de manera respetuosa
- Reforzar vínculos grupales y sentimiento de pertenencia
- Aportar momentos de confort y seguridad
- Comprender diferencia entre secretos apropiados e inapropiados
- Favorecer la expresividad
- Favorecer la ampliación de períodos de receptividad en la escucha y la participación
- Reforzar la autoconciencia corporal
- Aportar claridad en la comprensión de emociones y su relación con los secretos "buenos" y "malos"
- Ahondar en la comprensión del respeto a l@s demás

- Favorecer la contención verbal y respeto de turnos
- Potenciar comunicación no verbal y lazos afectivos de grupo
- Aportar momentos de positividad y un enfoque vital optimista
- Promover la relajación y el bienestar corporal
- Afianzar objetivos previos de autorregulación y convivencia básica
- Facilitar la expresión emocional
- Promover momentos de calma y escucha
- Ahondar en el concepto de guardar un secreto en relación con el propio cuerpo
- Identificar sensaciones negativas en situaciones incómodas
- Canalizar expresividad
- Fomentar vínculos sanos
- Ahondar en la necesidad de diferenciar entre situaciones y sensaciones deseables e indeseables
- Profundizar en la autoconciencia corporal y emocional
- Favorecer la expresividad y la autoestima
- Poner en común vivencias y compartir emociones
- Favorecer la capacidad de decisión y la asertividad
- Fomentar la relajación

EVALUACIÓN: En el grupo de mayores se ha dado una estupenda reflexión acerca de la pertinencia o no del contacto en determinadas zonas, entre otros aspectos trabajados sobre el abuso. Se han dado momentos de confianzas emocionales importantes que han servido para trabajar determinados conceptos claves en la protección y educación emocional.

En el grupo de pequeños se observaba en ocasiones una cierta dificultad imaginativa, que podría estar relacionada con una falta de estímulos. Se hace necesario reforzar el carácter lúdico, experimental, expresivo e imaginativo de las sesiones.

En ambos grupos se aprecia una evolución en el manejo de vocabulario emocional y la capacidad expresiva.

En el año 2025 se continua con la actividad.

TALLERES EMOTIMUSIC EN EL CENTRO DE ACOGIDA LOS MOLINOS DEL TORMES

En el Centro Los Molinos se han realizado varias sesiones con diferentes grupos en función de la edad:

Pequeños. Niños de 5 a 7 años

Medianos niños y niñas de 8 a 10-11 años

Grupo de medianos también de entre 11 y 14 años

Y adolescentes entre 15 y 17 años: demandan el taller motivados por las sesiones de sus compañeros

En todos los grupos se establecen como principios básicos al comienzo del taller:

- Unas pautas básicas de comunicación y educación,
- El grupo constituido como un espacio seguro de juego, diversión y escucha,
- Un lugar donde potenciar la autoestima y la expresividad siempre desde el respeto.

OBJETIVOS trabajados:

- Fomentar patrones de relación saludables
- Potenciar la autoestima a través de la creatividad
- Concienciar sobre la importancia de los turnos de palabra
- Promover vínculos saludables y sentimiento de pertenencia
- Ofrecer momentos de disfrute y diversión
- Promover autorregulación
- Estimular curiosidad y expresión emocional
- Fomentar la participación y la motivación
- Generar un vínculo y un clima de confianza
- Facilitar espacios de convivencia apropiada
- Potenciar la expresión de emociones y la conciencia corporal
- Fomentar convivencia saludable
- Potenciar comunicación entre ellos
- Favorecer la autorregulación y la calma

EVALUACIÓN

En el grupo de lxs pequeñxs, se observan ciertas dificultades a niveles muy básicos de comunicación y relación, pero también se aprecia un deseo de expresividad y disfrute. En los grupos de medianos se han cubierto los objetivos con creces y con una actitud más que positiva.

Se aprecia una evolución significativa en el primer grupo en cuanto al establecimiento del vínculo. También se observan ciertas dificultades en la expresión de emociones. En los grupos de medianos las dificultades iniciales estuvieron presentes, pero la evolución es rápida y muy positiva, apreciándose un interés en los instrumentos musicales que ayuda a captar su atención y canalizar la motivación de trabajo.

En cuanto a la construcción del vínculo, en los grupos de los más pequeños se aprecian avances rápidos y se consiguen objetivos. En el grupo de adolescentes se observan más dificultades en el plano emocional y de relación de los participantes.

En este año 2025 continuamos con los talleres en Molinos.

MUSICOTERAPIA EN EL PROGRAMA DE STOP VIOLENCIAS MACHISTAS

Desde Adavas ponemos en marcha una serie de talleres para mujeres a partir de los 18 años, con el fin de ofrecer una herramienta para el público general que brinde un espacio de trabajo y reflexión conjunta.

Algunas de las participantes han sido usuarias de nuestra entidad, pero la actividad está abierta a toda mujer que quiera participar.

En 2024 se han hecho 3 talleres

TALLER 22 JULIO: "EL CUERPO Y LAS EMOCIONES"

Lugar: Centro cultural Vistahermosa, Salamanca

Número participantes: 12

Duración: 2h

OBJETIVOS:

- Fomentar autoconciencia corporal y emocional
- Cuestionar mitos del canon estético veraniego, empoderando el propio cuerpo
- Establecer la conexión entre la voz (hablada, cantada) y las emociones
- Identificar las sensaciones físicas que acompañan a las emociones
- Facilitar un espacio de escucha y confianza
- Aportar un momento de reflexión conjunta y enriquecimiento personal

METODOLOGÍA:

Nos apoyamos en una batería de actividades semi-estructuradas que combinan improvisación, visualizaciones, expresión corporal y expresión vocal.

EVALUACIÓN:

Las participantes expresan su satisfacción al disponer de un espacio

compartido, de confianza, donde poder indagar en su autoconocimiento y expresión emocional. Se observa un clima de trabajo y cooperación muy adecuado y se escuchan conclusiones en las que se trata de superar las dificultades que el sexismo impone a los cuerpos en el día a día.

TALLER 30 SEPTIEMBRE: "EL CUERPO Y LAS EMOCIONES", 2ª parte

Lugar: Centro cultural Vistahermosa, Salamanca

Número participantes: 12

Duración: 1 hora y 20

OBJETIVOS:

-Desarrollo y ampliación de los objetivos trazados en el anterior encuentro.

METODOLOGÍA:

Se hace uso de una serie de propuestas semi-estructuradas que combinan momentos de mayor expresividad con otros de mayor introspección. Se trabaja por parejas, en solitario y en gran grupo.

EVALUACIÓN:

Al igual que en el anterior encuentro, las participantes expresan su valoración positiva de la actividad y del encuentro. Se comparten vivencias complicadas en relación con el machismo interiorizado en relación al cuerpo y se elaboran a través del plano simbólico que ofrece una terapia artístico-creativa como la nuestra.

TALLER 25 NOVIEMBRE: "MICROVIOLENCIAS DEL DÍA A DÍA"

Lugar: Centro cultural Vistahermosa, Salamanca

Número participantes: 11

Duración: 1 hora y media

OBJETIVOS:

- Identificar los micro-machismos que vivimos las mujeres en nuestro día a día,
- Ver las fortalezas de las que disponemos en relación al punto anterior;
- Promover estrategias de auto-defensa;
- Potenciar la sororidad y el apoyo entre mujeres.
- Facilitar un espacio expresivo, de bienestar y confianza

METODOLOGÍA:

Hacemos uso del esquema de Mateos para Musicoterapia, adaptado al perfil de mujer adulta. Combinamos actividades de improvisación con la reflexión sobre nuestras propias conductas en las mismas, a través de las cuales podemos sacar conclusiones aplicables a nuestro día a día. Hay un petición general de repetir pronto el taller.

EVALUACIÓN:

Las participantes expresan su satisfacción al disponer de un espacio compartido, de confianza, donde poder indagar en su autoconocimiento y expresión emocional. Se observa un clima de trabajo y cooperación muy adecuado y se escuchan conclusiones en las que se trata de superar las dificultades que el sexismo impone a los cuerpos en el día a día.



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO

Actividades para la prevención de las violencias machistas y para el fomento de las relaciones igualitarias dirigidas a menores, adolescentes y jóvenes.

TALLERES DE PREVENCIÓN CON ADOLESCENTES, JOVENES Y OTROS COLECTIVOS

CENTRO	TALLERES	SESIONES	HORAS	ALUMNAS	ALUMNOS	TOTAL
IES Vía de la Plata	5	10	10	42	54	96
IES Francisco Salinas	10	20	20	104	99	203
IES Leonado Da Vinci	8	16	16	46	55	101
CEPA López Cobos	1	1	2	26	4	30
IES Fray Luis de León	1	1	2	4	21	25
IESO Quercus	2	6	6	12	15	27
IES Ramón Olleros	1	2	2	34	21	55
IES Campo Charro	4	8	8	43	48	91
IES Tomás Bretón	6	12	12	63	66	129
IES Fernando de Rojas	1	1	2	13	1	14
CEIP La Antigua	1	2	2	6	7	13

CEIP María Díaz	1	2	2	5	9	14
CEIP Marqués de Valero	1	2	2	9	6	15
CEIP Filiberto Villalobos	4	4	4	37	43	80
CEIP Virgen de Carrascal	1	1	2	9	5	14
CEIP Álvarez Morato	1	1	2	3	5	8
Fundación Plan B	3	3	5	36	13	49
Ayuntamiento Saldeana	1	1	2	14	4	18
CENTRO Los Molinos	1	1	1,5	3	5	8
CEIP Alfonso X El Sabio	2	2	3	19	2	21
CEI La Antigua	2	2	3	7	7	14
CEIP San Mateo	3	6	6	24	27	51
CEIP Rafael Alberti	3	4	4	30	35	65
CEIP Álvarez Morato	4	9	9	21	13	34
CEIP Ntra.Sra. Del Castañar	5	9	9,5	52	51	103
IES Fernando De Rojas	3	3	6	55	8	63
IES Lucía De Medrano	5	15	15	70	64	134
IESO Quercus	7	15	15	63	78	141

IESO Miguel De Unamuno	10	23	23	41	31	72
IES Mateo Hernández	13	13	13	122	147	269
Facultad De Medicina. Universidad De Salamanca	1	1	1,5	4	3	7
Colegio Mayor El Carmelo	1	2	3	14	12	26
TOTAL	111	201	212 horas	1.031	959	1.990

N.º ALUMNADO	Menor de 6 años	De 6 a 12 años	De 13 a 18 años	Mayores de 18 años	TOTAL
MUJERES	30	192	646	163	1.031
HOMBRES	24	176	681	52	959
TOTAL	54	368	1.327	215	1.990

	COLEGIOS	INSTITUTOS	CIFP	UNIVERSIDADES	OTROS (Especificar)
N.º DE CENTROS EN LOS QUE SE HA DESARROLLADO LA ACTIVIDAD SEGÚN TIPOLOGÍA DE CENTRO	12	14		1 Facultad de Medicina , Universidad de Salamanca	1 CEPA (López Cobos) 1 Fundación (Plan B) 2 Ayuntamientos (Saldeana y Monterrubio) , 1 Residencia de Protección para menores (Los Molinos) 1 Colegio Mayor estudiantes universitarios

	ÁMBITO URBANO	ÁMBITO RURAL
N.º DE CENTROS EN LOS QUE SE HA DESARROLLADO LA ACTIVIDAD DE PREVENCIÓN SEGÚN LOCALIZACIÓN	12 (Salamanca)	21 (20 Salamanca y 1 Zamora)

Los **objetivos generales** del programa de prevención son:

- Fomentar la igualdad y el buen trato entre todas las personas. Prevenir y luchar contra cualquier tipo de violencia que afecta a las mujeres, ya sea de cualquier edad, raza, nacionalidad u orientación. Sensibilizar y concienciar a la población general acerca de la importancia de la implicación en contra de la violencia sexual y de género.
- Dotar de herramientas para prevenir e identificar situaciones de violencia sexual y de género.
- Apoyar para el análisis crítico de la realidad de las mujeres.

La **metodología** utilizada en las formaciones se caracterizará por ser participativa y constructiva, donde los propios participantes harán que las sesiones sean:

Dinámicas: basándose en la obtención de reflexiones acerca de la sexualidad y de su educación, así como de la prevención y sensibilización de la violencia de género y sexual.

Expresiva: al permitir que los participantes expresen sus emociones, pensamientos y experiencias sobre los temas tratados.

Se llevan a cabo con la utilización de recursos audiovisuales (presentación PowerPoint, vídeos...) y dinámicas para aplicar los conceptos teóricos.

La **evaluación** es continua a lo largo de las sesiones, mediante observación directa. Además, se pasan cuestionarios antes y después de la formación que los participantes completan. De esta forma, se valoran las actitudes con respecto a las violencias machistas, se detectan necesidades de aspectos a trabajar y se adecuan los contenidos. Así mismo se valora la satisfacción sobre el taller y de la intervención de la profesional que lo ha dirigido.

CAMPAÑAS DESARROLLADAS EN REDES SOCIALES

PROTÉGELE Campaña para la concienciación y prevención del abuso sexual infantil

STOP ABUSOS SEXUALES EN LA INFANCIA
TAMBIÉN EN CASA:
¡PROTÉGELE!
El acceso a internet puede abrir la puerta a:
Grooming - Sexting - Ciberacoso.

Recomendaciones:



Logos: ARAVAS SALAMANCA, Ayuntamiento de Salamanca, NOS IMPULSA, Servicios Sociales, Castilla y León

STOP ABUSOS SEXUALES EN LA INFANCIA
TAMBIÉN EN CASA:
¡PROTÉGELE!
El acceso a internet puede abrir la puerta a:
Grooming - Sexting - Ciberacoso.

Recomendaciones:

- Controla las redes sociales, apps, juegos, etc., en los que participa y el contenido que comparte.



Logos: ARAVAS SALAMANCA, Ayuntamiento de Salamanca, NOS IMPULSA, Servicios Sociales, Castilla y León

STOP ABUSOS SEXUALES EN LA INFANCIA
TAMBIÉN EN CASA:
¡PROTÉGELE!
El acceso a internet puede abrir la puerta a:
Grooming - Sexting - Ciberacoso.

Recomendaciones:

- Nunca le dejes sol@ usando el dispositivo electrónico.



Logos: ARAVAS SALAMANCA, Ayuntamiento de Salamanca, NOS IMPULSA, Servicios Sociales, Castilla y León

STOP ABUSOS SEXUALES EN LA INFANCIA
TAMBIÉN EN CASA:
¡PROTÉGELE!
El acceso a internet puede abrir la puerta a:
Grooming - Sexting - Ciberacoso.

Recomendaciones:

- Habla con tu hij@, pregúntale y muestra interés por su actividad en línea.



Logos: ARAVAS SALAMANCA, Ayuntamiento de Salamanca, NOS IMPULSA, Servicios Sociales, Castilla y León

STOP ABUSOS SEXUALES EN LA INFANCIA
TAMBIÉN EN CASA:
¡PROTÉGELE!
El acceso a internet puede abrir la puerta a:
Grooming - Sexting - Ciberacoso.

Recomendaciones:

- Supervisa los contenidos de consulta.



Logos: ARAVAS SALAMANCA, Ayuntamiento de Salamanca, NOS IMPULSA, Servicios Sociales, Castilla y León

STOP ABUSOS SEXUALES EN LA INFANCIA
TAMBIÉN EN CASA:
¡PROTÉGELE!
El acceso a internet puede abrir la puerta a:
Grooming - Sexting - Ciberacoso.

Recomendaciones:

- Antes de darle un dispositivo, háblale de los riesgos y formas de protegerse.



Logos: ARAVAS SALAMANCA, Ayuntamiento de Salamanca, NOS IMPULSA, Servicios Sociales, Castilla y León

STOP ABUSOS SEXUALES EN LA INFANCIA
TAMBIÉN EN CASA:
¡PROTÉGELE!
El acceso a internet puede abrir la puerta a:
Grooming - Sexting - Ciberacoso.

Recomendaciones:

- Bloquea las páginas inadecuadas.



Logos: ARAVAS SALAMANCA, Ayuntamiento de Salamanca, NOS IMPULSA, Servicios Sociales, Castilla y León

ORIENTACIONES PARA PERSONAS ALLEGADAS A LA VÍCTIMA

Cómo ayudar a una víctima de acoso sexual
Mensaje para familiares y amistades

1- Escuchar sin juzgar.



Cómo ayudar a una víctima de acoso sexual
Mensaje para familiares y amistades

2- Respetar su sentir.



Cómo ayudar a una víctima de acoso sexual
Mensaje para familiares y amistades

3- Validar su dolor .



Cómo ayudar a una víctima de acoso sexual
Mensaje para familiares y amistades

4- Tener en cuenta que
será un proceso largo en
el tiempo.



Cómo ayudar a una víctima de acoso sexual
Mensaje para familiares y amistades

5- Saber que la víctima
pasará por vaivenes
emocionales.



Cómo ayudar a una víctima de acoso sexual
Mensaje para familiares y amistades

6- Dejar bien claro que
no fue su culpa.



Cómo ayudar a una víctima de acoso sexual
Mensaje para familiares y amistades

7- Acompañar a la víctima en su visita a profesionales especializad@s.



Cómo ayudar a una víctima de acoso sexual
Mensaje para familiares y amistades

8- Estar del lado de la defensa de la víctima y no del abusador.



Cómo ayudar a una víctima de acoso sexual
Mensaje para familiares y amistades

9- Expresar tu dolor y empatizar.



Cómo ayudar a una víctima de acoso sexual
Mensaje para familiares y amistades

10- Tener paciencia y tratar compartir experiencias como salir a la calle, realizar actividades agradables, etc.



PREVENIR EL ACOSO SEXUAL EN LA ESCUELA



QUÉ ES Y QUÉ HACER PARA PREVENIR EL ACOSO SEXUAL EN EL ÁMBITO ESCOLAR

Consejos para detectar el acoso sexual en tu escuela:

- Comentarios sobre tu aspecto físico.
- Chistes y bromas acerca de tu capacidad u orientación sexual.
- Opiniones sobre tu vida sexual.
- Favores a cambio de sexo.
- Hostigamiento y persecución en rrss.
- Miradas sugestivas sugiriendo matices sexuales.
- Beneficios académicos a cambio de favores sexuales.
- Contacto, abrazos, roces y besos no deseados.



Qué hacer?

- Comunicarlo al Centro Educativo para que activen el protocolo legal del caso.
- Hablar y decirle BASTA a la persona que te acosa para ponerle fin a la situación.
- Evitar al acosador de ahora en más.
- Recoger pruebas de sus actuaciones.
- Comentarle con tus padres y/o familiares de confianza.
- Pedir ayuda profesional. Llámanos al 923260599.



ADAVAS SALAMANCA
Asociación de Asistencia a Víctimas de
Agresiones Sexuales y Violencia de Género



**Ayuntamiento
de Salamanca**



Contra la violencia de género
Servicios Sociales de Castilla y León

**NOS
IMPULSA**

**Servicios Sociales
de Castilla y León**

**Jurisdicción
Castilla y León**

SEMANA DEL 20 DE NOVIEMBRE, DÍA INTERNACIONAL DE LOS DERECHOS DE LA INFANCIA

@adavas.salamanca

20 de noviembre
**Día universal
del niño y la niña**



@adavas.salamanca

20 de noviembre
**GRACIAS a todas las
personas que trabajan
por el bienestar en la
infancia**




@adavas.salamanca

**A los abuelos y abuelas
que cuidan sin
descanso de sus
nietos.**



@adavas.salamanca

**A todo el personal
sanitario que vela por
la salud de los más
peques.**



@adavas.salamanca

**A los payasos que van
a los hospitales, a los
cuentacuentos.**



@adavas.salamanca

**A todo el personal del
ámbito educativo y de
ocio.**



@adavas.salamanca

**A las personas
científicas que acercan
la ciencia a los pueblos
para los más peques.**



**Y a todas las personas
que ayudan, día a día
para que cada niño
tenga la oportunidad
de vivir una infancia
plena, segura, feliz y
con derechos.**

@adavas.salamanca

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACION Y PREVENCIÓN DE LAS VIOLENCIAS MACHISTAS

Mostramos a continuación algunas de las campañas y contenidos que se han compartido en redes sociales. No incluimos las infografías y videos por no hacer el archivo con tanto peso. Se puede consultar toda nuestra actividad en redes en:

<https://www.instagram.com/adavas.salamanca/>
https://www.facebook.com/p/Asociaci%C3%B3n-Adavas-Salamanca-100064412272993/?locale=es_ES

- Cómo influye el acoso sexual en el malestar psicológico. Ayudar a la víctima.
- Prevención de delitos sexuales en internet. Conceptos básicos sobre la violencia a través de las nuevas tecnologías.
- Claves para las familias sobre cómo ayudar a una víctima de abuso sexual.
- Qué no es el Consentimiento.
- Claves e información básica para la víctima de abuso sexual.
- Los 5 mitos más difundidos sobre el acoso sexual.
- Qué es el Sexting
- Qué es el Cyberdating
- Qué es el Ciberacoso
- Qué es el Grooming
- Eso también es violencia de género (maltrato psicológico)
- Desmontando el mito *body count*
- Serie semanal Mujeres en Acción: mujeres relevantes
- Serie semanal ADAVAS Recomienda: series, películas, documentales, libros, publicaciones, etc
- LA comunicación sana en la pareja
- Micromachismos que pasan desapercibidos
- Cosas que fueron inventadas por mujeres y que cambiaron el mundo
- La vergüenza debe cambiar de bando. Acciones por la igualdad efectiva
- Noticias positivas feministas
- "Privilegios femeninos" fruto del machismo
- Mujeres rompiendo moldes
- Desmontando: la cultura de la violación vs cultura del consentimiento
- Feminismo: qué es realmente? Por qué es necesario?
- Derechos de las víctimas de agresiones sexuales
- Desmontando: el lenguaje machista
- Green flags en pareja
- Desmontando frases del patriarcado
- Fiestas de Salamanca y prevención de las agresiones machistas
- Qué es el Test de Bechdel?
- Las películas románticas para adolescentes a examen

- Teoría del muro, qué es?
- Las consecuencias del porno #nohaypornosinconsecuencias
- Qué son los incels?
- Los cinco NO negociables de una relación basada en el respeto
- La cultura de la violación a través de la historia del arte
- Por qué necesitamos el 25N?
- Qué puedes hacer tu contra la violencia de género?
- Qué es el techo de cristal?
- Que es el método *lover boy*?
- Cómo hablar de educación afectivo sexual con tus hijxs?
- Los derechos sexuales
- Recomendaciones para una nochevieja universitaria segura
- Navidad en igualdad

TRABAJO EN RED

ACTUACIONES DE COORDINACIÓN Y COLABORACIÓN CON OTROS RECURSOS COMUNITARIOS

- Difusión e implantación de las sedes de ADAVAS en Zamora y Ávila.
- Participación en la creación de la Mesa técnica contra la trata de personas y la prostitución el 23 de septiembre de 2024.
- Inclusión de la entidad en el Consejo Municipal de Igualdad del Ayuntamiento de Ávila.
- Firma del informe realizado por diferentes organizaciones abolicionistas para las aportaciones de la Relatora Especial de Naciones Unidas sobre violencia contra las mujeres y niñas al Consejo de Derechos Humanos sobre Prostitución y Violencia contra las mujeres y niñas.
- Comisión Interinstitucional contra la Violencia de Género. Asistencia a la sesión realizada en 2024, el día 2 de septiembre.

- Participación en la Comunidad GPS (Generadora de Saberes, Participativas y Sociales) de la Red de Atención a las Adicciones (UNAD), y con la colaboración del Centro de Derechos Humanos y Políticas Públicas de la Universidad de Salamanca (CIDH Diversitas) y la Asociación Nueva Gente. LE objetivo ha sido la mejora den la capacitación para la detección y coordinación eficaz entre profesionales que trabajan con mujeres con adicciones y que sufren o han sufrido violencia de género. La última reunión se mantuvo el día 25 de febrero de 2025 y la proyección es continuar trabajando todas las entidades en coordinación, aunque haya finalizado la comunidad.



- Participación en las convocatorias del Movimiento Feminista de Salamanca en las movilizaciones sociales de los días 8 de marzo y 25 de noviembre.

**JUNTAS EL MIEDO
CAMBIA DE BANDO**

**25 NOVIEMBRE CONTRA
LA VIOLENCIA
MACHISTA**

DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

19h TALLER DE PANCARTAS
Lugar: Plaza Concordia

19.30h MANIFESTACIÓN
Salida: Plaza Concordia
Avda. María Auxiliadora
Calle Toro
Fino Plaza Mayor
SALAMANCA 2024

**BANDERAS NO
PANCARTAS SI**

Espacio reservado a personas
con movilidad reducida.

[@MOVIMIENTOFEMINISTA](#)
[@MOVIMIENTOFEMINISTA](#)
[@MOVIMIENTOFEMINISTA](#)




SOBRE NOSOTRAS

Ayudamos a víctimas de violencias machistas y agresiones sexuales.

 Teléfonos
923 26 05 99
609 83 53 36

 Email
adavas@gmail.com

 Sitio web
adavas-salamanca.org

 Dirección
Calle Padre Cámara 25, Bajo,
37004 Salamanca